GRAN EGA

WELLNESS & SPA

Herzlich Willkommen

BEHANDLUNGEN & PREISE

GRAN EGA

Wo gute Dinge zuhause sind

Die Kraft der Berge spüren und ihre Energie in sich aufnehmen. Dabei hilft unser auserlesenes Beauty- und Wellnessangebot. Überlieferte Heilmethoden aus der ganzen Welt verbinden sich mit moderner Technologie zu wirksamen Pflegeritualen. Massagen mit wertvollen Essenzen lösen Verspannungen, Peeling macht die Haut streichelzart und Wellness-Pakete schenken eine vitale Ausstrahlung. Vergessen Sie den Stress und lassen Sie sich verwöhnen.

13-20

ÖFFNUNGSZEITEN

Winter und Sommer: von 13.00 bis 20.00 Uhr.

Unsere Beauty-Abteilung bleibt einmal in der Woche geschlossen.

Beauty Taschen

BEAUTY TASCHEN

Die Beauty-Taschen in Ihrem Zimmer stehen Ihnen für den ganzen Aufenthalt zur Verfügung. Bitte hinterlassen Sie diese im Zimmer bei Abreise.

Tel. 460

RESERVIERUNGEN

Sie können die Reservierungen an der Reception oder innerhalb der Öffnungszeiten direkt an der „Gran Ega Spa" Reception nehmen. Gerne können Sie uns auch unter unsere **interne Nummer 460** anrufen. Die Termine können nicht später als 24 Stunden vor der Behandlung abgesagt oder verschoben werden, ansonsten wird der Gesamtpreis verrechnet. Wir legen großen Wert darauf, unsere Behandlungen pünktlich anzufangen. Falls Sie in Verspätung kommen sollten und andere Termine nach Ihrem folgen, sind wir gezwungen Ihre Schönheitsbehandlung kürzer zu halten.

GESICHTS-BEHANDLUNGEN

PIROCHE COSMÉTIQUES

NOESIS VITAMIN ANTI-AGE

Noesis Vitamin Concept übt durch die Zufuhr von Vitaminen und wertvollen Nährstoffen eine antioxidierende Schutzfunktion vor frühzeitiger Alterung und äußeren Umwelteinflüssen aus.

50 min. _____ 75 €

GESICHTSREINIGUNG: PURE HYDRATION

Eine Pflege mit dreifach wirkendem Feuchtigkeitsfaktor: reaktiviert den natürlichen Regenerationsprozess der Haut, bekämpft Hautalterung und stellt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder her, die ein jugendliches, strahlendes Aussehen erhält.

50 min. _____ 75 €

GESICHTSREINIGUNG: FÜR IHN

Eine regenerierende und aktivierende Pflegebehandlung für die Männerhaut. Sorgt für ein strahlend vitales Aussehen.

50 min. _____ 75 €

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

HYALU-PROCOLLAGEN

AUFFÜLLENDE PFLEGEBEHANDLUNG

Die innovative Anti-Aging Linie mit dreifacher Faltenkorrektur hilft bei allen Faltentypen. Dank des ersten „maritimen" Fillers, bestehend aus drei Hyaluronsäuren und einem maritimen Pro-Collagen, werden die Falten sofort sichtbar aufgefüllt. Es stimuliert die hauteigene Hyaluronsäure- und Collagen-Bildung und hilft so selbst ausgeprägte Falten von innen aufzupolstern.

50 min. _____ 70 €

SILICIUM MARIN

SILIZIUM LIFTING-BEHANDLUNG

Bei der Korrektur von Spannkraftverlust der Haut und Glättung ausgeprägter Falten ist sie der Star unter den THALGO Pflegebehandlungen. Ihre Wirkung beruht auf einer effizienten Anti-Falten-Massage und einer professionellen Doppelmaske. Die Haut wird gestrafft, die Falten werden gemildert.

75 min. _____ 80 €

UND DAZU....

Augenbrauen korrektur
ca. 10 – 15 Min. _____ 10 – 15 €

Wimpern färben
ca. 20 Min. _____ 15 €

Augenbrauen färben
ca. 20 Min. _____ 15 €

Wimpern und Augenbrauen färben
ca. 45 Min. _____ 25 €

KÖRPERBEHANDLUNGEN

PIROCHE COSMÉTIQUES

BODY SCRUB

MIT ALPENROSE UND BERGKRÄUTERN

Vitalisierendes Körperpeeling mit ätherischen Ölen der Alpenrose und Zirbelkiefer. Malve und Ringelblume wirken auf die Epidermis besonders beruhigend. Die Haut wird weich und geschmeidig.

25 Min. _____ 39 €

KÖRPERMASKE

MIT ALPENROSE UND BERGKRÄUTERN

Vitalisierende und feuchtigkeitsspendende Körpermaske. Johanniskrautöl, Nachtkerzenöl und Zirbelkieferöl stärken die Regenerierungsfähigkeit der Epidermis.

25 Min. _____ 39 €

BODY SCRUB & KÖRPERMASKE

MIT ALPENROSE UND BERGKRÄUTERN

50 Min. _____ 69 €

trehs

BODY SCRUB

MIT SARNER LATSCHE

Die feinen Mehlpartikel der Latschenzapfen reinigen die Haut sanft und schonend. Pflanzliche Extrakte und natürliche Antioxidantien lindern Entzündungen und Rötungen. Für gesunde Strahlkraft.

25 Min. _____ 39 €

KÖRPERMASKE

MIT SARNER LATSCHE

Der Hautstoffwechsel wird aktiviert und die Ausscheidung von Schlackenstoffen angeregt. Die Struktur der Haut wird gestärkt und gestrafft. Die Elastizität wird trainiert und gefördert.

25 Min. _____ 39 €

BODY SCRUB & KÖRPERMASKE

MIT SARNER LATSCHE

50 Min. _____ 69 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ALGENPACKUNG

Vitamine, Mineralien und Spurenelemente aus dem Meer regen die Durchblutung an. Die Haut fühlt sich entschlackt und gestrafft an, die Figur wird perfektioniert und Körper und Geist gelangen zu neuem Wohlbefinden.

40 Min. _____ 45 €

BODY SCULPT

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur. Ein verfeinernder Peeling und eine Spezialmassage mit einer neuartigen, patentierten Schröpfmethode erhöhen den Behandlungserfolg um ein Vielfaches.

60 Min. _____ 65 €

Das Meer lebt in jedem von uns

ROBERT WYLAND

SPA RITUALE

MERVEILLE ARCTIQUE

Ein faszinierendes Erlebnis aus der Symbiose vom Warm und Kalt für eine echt tiefe Entspannung.

Zuerst wird ein Trio aus Peeling-Salzen mit belebenden Bewegungen einmassiert, um die Haut rundum zu erneuern. Es folgt eine exklusive Massage, inspiriert von schwedischen Massagetechniken, die für ihre muskelentspannende Wirkung bekannt sind. Intensiv wärmende Bewegungen, knetende und dehnende Griffe gepaart mit den entspannenden Eis-Massage-Kugeln sorgen für ein Wechseln aus Kalt und Warm auf der Hautoberfläche, um Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und den Körper wieder in die Balance zu bringen.

50 Min. _____ 79 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

POLYNESIEN

Eine spektakuläre Reise zu den schönsten Inseln des Pazifiks, um neue Kraft zu schöpfen.

Weißer Sand von Bora Bora, Meersalz und Kokosnussschalen in Verbindung mit kostbaren pflanzlichen Ölen und Tahiti-Vanille sorgen für ein mildes Peeling. Es folgt eine traditionelle polynesische Massage. Langsame und kraftvolle Griffe, vereint mit warmen Sandstempeln, schenken ein wundervolles Gefühl von Entspannung und eine Auszeit vom Alltag.

50 Min. _____ 79 €

Tu mehr von dem, was dich glücklich macht

treHS

ANKOMMEN

Ein Aromaritual für Kopf, Gesicht und Füße, um die wohltuende Kraft der ätherischen Öle Südtirols zu erleben.

Begonnen wird mit einem entspannenden Fußbad mit ätherischem Öl von der Sarner Latsche. Füße und Gesicht werden anschließend mit heißen Kompressen vorbereitet. Es folgt dann eine wohltuende Gesichts-, Kopf- und Fuß-Massage. Das Ganze mit dem wertvollen ätherischen Öl aus dem Sarntal. Für ein herzliches Willkommen in der Welt der herrlichen Berge und wilder Natur.

50 Min. _____ 68 €

MOUNTAIN FEELING

Belebend. Vitalisierend. Erfrischend. Ein exklusives Körper-Ritual mit der Heilwirkung von Sarner Latsche.

Begonnen wird mit einem entspannenden Fußbad mit ätherischem Öl von Sarner Latsche. Dann folgen warme Kompresse für Hände, Füße, Bauch und Rücken, sowie ein Peeling mit feinen Mehlpartikeln der Latschenzapfen, die die Haut sanft und schonend reinigen. Weiter geht es mit einer entspannenden Teilmassage mit Sarner Latschenöl, um die selbstregulierenden Funktionen des Körpers zu aktivieren.

60 Min. _____ 79 €

WELLNESS-BÄDER IN DER WHIRLWANNE

PIROCHE COSMÉTIQUES

AROMA HYDRO RELAX

Geeignet bei Verspannungen. Gleichzeitig wirken die Aromaöle beruhigend und entspannend auf den Geist. Ideal zum vollkommenen Relaxen.

25 Min. _____ 28 €

AROMA HYDRO DETOX

Dieses Bad mit einer Mischung von ätherischen Ölen hat eine wärmende und anregende Wirkung auf die Mikrozirkulation. Ideal nach sportlichen Aktivitäten.

25 Min. _____ 28 €

AROMA HYDRO REGENERATING

Der Mix aus acht wertvollen ätherischen Ölen wirkt entschlackend und stimulierend auf Haut und Gewebe. Die Haut fühlt sich nach dem Bad spürbar straffer und gefestigt an.

25 Min. _____ 28 €

AROMA HYDRO DRAINING

Verleiht dem Körper ein Gefühl von Leichtigkeit. Ideal in Kombination mit Cellulitebehandlungen und zur Behandlung von Wasseransammlungen im Gewebe.

25 Min. _____ 28 €

EIN BISSCHEN WÄRME...

INFRAROTKABINE „PHYSIOTHERM“

Die weltweit einzigartige Kombination aus Niedertemperatur-Infrarottechnik und patentierter Lavasand-Technologie garantiert gesunde Tiefenwärme bereits ab 30°C – ohne das Herz-Kreislauf-System zu belasten. Die „Physiotherm“ Niedertemperatur-Infrarotkabine kann: Verspannungen lösen, Rückenschmerzen lindern, die Durchblutung erhöhen, den Stoffwechsel verbessern, Abwehrkräfte stärken, Belastung durch Stress abbauen, die Regeneration nach körperlichen Belastungen erhöhen, die Entschlackung und Entgiftung des Körpers fördern.

30 Min. _____ 15 €
pro Sitzung und 1 Person

30 Min. _____ 20 €
pro Sitzung und 2 Personen

SOLARIUM

1 Münze _____ 15 €

3 Münzen _____ 40 €

Mach eine Pause und deine Energie wird wieder zu dir zurück kommen.

LAILAH GIFTYAKITA

HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE MIT MASSAGE ODER LACK

45 Min. _____ 40 €

MANIKÜRE MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK

80 Min. _____ 52 €

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE MIT FUSSBAD

50 Min. _____ 45 €

PEDIKÜRE MIT FUSSPROBLEMEN ODER LACK

80 Min. _____ 50 €

PEDIKÜRE MIT SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK

80 Min. _____ 56 €

AUFTRAGUNG VON KLASSISCHEM NAGELLACK

15 Min. _____ 6 €

ENTFERNUNG VON KLASSISCHEM NAGELLACK

15 Min. _____ 6 €

ENTFERNUNG VON SEMI-PERMANENTEM NAGELLACK UND FEILEN

30 Min. _____ 25 €

DEPILATION

OBERLIPPE

15 Min. _____ 8 €

BEINE BIS KNIE

25 Min. _____ 25 €

BEINE KOMPLETT

55 Min. _____ 45 €

BIKINIZONE

20 Min. _____ 15 €

ACHSELHÖHLEN

20 Min. _____ 10 €

ARME

20 Min. _____ 20 €

RÜCKEN ODER BRUST

25 Min. _____ 30 €

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE ANTI-STRESS

50 Min. _____ 63 €

RÜCKENMASSAGE ODER BEINMASSAGE

25 Min. _____ 43 €

GANZKÖPER SPORTMASSAGE

50 Min. _____ 73 €

LYMPHATISCHE MASSAGE

50 Min. _____ 59 €

FUSSMASSAGE

20 Min. _____ 38 €

COMBI-MASSAGE

Fußmassage gefolgt von einer muskelentspannenden Bein- oder Rückenmassage.

50 Min. _____ 73 €

Gut massiert, der Rücken wieder funktioniert.

UTE NATHOW

DOLOMITEN MASSAGEN

ALPENHONIG

RÜCKENMASSAGE

Eine Massage mit reinem Alpenhonig, der eine reinigende Wirkung auf das Gewebe ausübt und es von alten Schlackenstoffen löst. Durch das kräftige Abziehen des Honigs werden Verklebungen einzelner Muskelschichten gelockert und gekräftigt. Wirkt belebend und entspannt auf die Rückenmuskulatur.

40 min. _____ 59 €

GANZKÖRPERMASSAGE MIT NATÜRLICHEN EXTRAKTEN AUS DEN DOLOMITEN:

LATSCHE

aktivierend, durchblutungsfördernd

50 Min. _____ 70 €

ZIRBE

entspannend, beruhigend

50 min. _____ 70 €

HEU

reinigt, glättet und spendet Feuchtigkeit

50 min. _____ 70 €

Schönheit ergibt sich aus der Natur

SPEZIELLE MASSAGEN

HOT STONE

Die Hot-Stone-Massage verbindet eine entspannende Massage und Energiebehandlung mit der tiefgehenden Wirkung von heißen Steinen. Eine warme Wohltat für Körper, Geist und Seele. Diese einzigartige Massagetechnik sorgt für eine sofortige Entspannung und hilft mit den Gedanken tief abzutauchen.

50 Min. _____ 79 €

LOMI LOMI NUI

Die Lomi-Lomi-Nui ist ein Verwöhnprogramm für alle Sinne. Diese Ganzkörpermassage aus Hawaii führt durch großflächiges Streichen, Kneten und Reiben zu einer tiefen Entspannung. Durch Verbindung von emotionalen und körperlichen Therapieansätzen wird ein besonderes Erlebnis erzeugt. Da fällt es leicht, den Alltag hinter sich zu lassen.

70 Min. _____ 99 €

BAMBOO

Die Bambus-Massage ist eine exklusive Technik, bei der die Bambus-Stöcke und originales Bambus-Öl benutzt werden. Für jeden Körperteil wird spezieller Stock benutzt – so wird das Druck-Niveau maximalisiert. Bambus-Öl wirkt regenerierend und heilend und gibt der Haut Feuchtigkeit.

50 Min. _____ 75 €

DIAMANT SPORT - TREATMENT (RÜCKEN ODER BEINE)

Diese Behandlung ist nach einem anstrengenden Sporttag besonders geeignet! Sie lockert die Muskulatur, löst Verspannungen und fördert die Durchblutung. Eine besondere Kombination aus manuellen Techniken und Schröpf-Massage verstärkt die entkrampfende Wirkung und regt die Durchblutung an. Abschließend werden warme Kompressen mit ätherischem Latschenöl aufgetragen, um die Entspannung und Hydratation der behandelten Bereiche (Rücken oder Beine) zu fördern.

40 Min. _____ 60 €

AYURVEDA

Gesundheit ist wahrer Reichtum

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen Leben, gilt als die älteste ganzheitliche Gesundheitslehre. Ayurveda beinhaltet das Wissen um die Wiedererlangung und Erhaltung der Gesundheit des Menschen - je nach seiner Konstitution - und schließt alle Lebensbereiche ein. Ayurveda befähigt uns, den Menschen seinem individuellen Wesen und Rhythmus entsprechend zu beraten und die innere Harmonie wiederherzustellen.

ABHYANGA

Abhyanga (übersetzt „liebende Hände") ist eine ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen, die mit leichten Streichungen von Kopf bis Fuß verteilt werden. Diese Massage wirkt sehr tief auf die innere Ruhe und hinterlässt im Körper die totale Entspannung. Dazu hilft sie auch der Haut zu entschlacken.

70 Min. _____ 99 €

MUKABHYANGA

Eine sanfte Massage von Kopf und Gesicht bis hin zum Oberkörper. Durch einen positiven Einfluss auf das Nervensystem wird das natürliche Seelenleben wieder hergestellt und Ängste und Kummer gelindert. Die Mukabhyanga-Massage wirkt reinigend und verschönernd, lockert Verspannungen und hat einen verjüngenden Effekt.

40 Min. _____ 59 €

PADABHYANGA

Die Padabhyanga ist eine angenehme, wunderbare Massage der Füße, Waden und Knie. Filigrane Massagegriffe gleichen den gesamten Organismus aus. Diese Massage zeigt eine äußerst beruhigende und ausgleichende Wirkung.

40 Min. _____ 59 €

PRISTABHYANGA

Diese Kopf-, Dekolleté- und Rückenmassage regeneriert, entspannt, lockert die Muskulatur und fördert den Energiefluss des zentralen Nervensystems. Rückenschmerzen werden auf sanfte Weise gelindert, Spannungskopfschmerzen lassen nach.

40 Min. _____ 59 €

PINDASWEDA

Behandlung mit wertvollen Kräutern. Zuerst wird warmes, wohltuendes Öl auf dem Körper leicht einmassiert. Im Abschluss werden die Energiebahnen mit heißen Kräuterstempeln behandelt. Die ausgesuchten Kräuter und die Wärme der Stempel stimulieren die Durchblutung, entschlacken und stärken das Immunsystem.

50 Min. _____ 79 €

WELLNESS PAKETE

BEAUTY DAY
(für 1 Person, 1 Tag)

- **Aroma Hydro** Regenerating Bad
- Ästhetische **Pediküre** mit **Massage** oder klassischem Nagellack
- **Maniküre mit Massage** oder klassischem Nagellack
- **Gesichtsbehandlung** Hyalu-Procollagen

ca. 4 Stunden _____ 160 €

AUSZEIT FÜR IHN
(für 1 Person, 1 Tag)

- **Aroma** Hydro **Relax Bad**
- **Infrarotkabine** „Physiotherm"
- **Ganzkörpermassage** mit Latschenkiefernöl
- **Gesichtsreinigung**: Für ihn

ca. 3 Stunden _____ 160€

SILHOUETTE DETOX
(für 1 Person, 1 Tag)

- **Aroma** Hydro Draining **Bad**
- Körperbehandlung **Body Sculpt** (Peeling + Schröpfmassage)
- Algenpackung

ca. 2,5 Stunden _____ 117 €

GESUNDER RÜCKEN
(für 1 Person, 2 Tage evtl. auch nicht aufeinanderfolgend)

- 1. Tag

Infrarotkabine „Physiotherm" 30 Min.
Diamant **Sport-Treatment** Rücken _____ 40 Min.

- 2. Tag

Aroma **Hydro Detox Bad** ___ 25 Min.
Alpenhonig-**Rückenmassage** 40 Min.

ca. 2 Stunden 15 Min. (auf 2 Tage aufgeteilt) _____ 137€

Genieße jeden Tag und mache das Beste daraus!

WELTREISE

(für 1 Person, 4 Tage evtl. auch nicht aufeinanderfolgend)

- **1. Tag**

Abhyanga Ayurveda Ganzkörpermassage _____ 70 Min.

- **2. Tag**

SPA-Ritual **Merveille Arctique** __ 50 Min.

- **3. Tag**

Lomi Lomi Nui Massage _____ 70 Min.

- **4. Tag**

Hot Stone (Warmsteinmassage) 50 Min.

ca. 4 Stunden (auf 4 Tage aufgeteilt) _____ 309 €

DIAMANT ROMANTIC SUITE FÜR ZWEI

(für 2 Personen, 1 Tag)

- **Infrarotkabine** „Physiotherm“ **für 2**
- **Aroma** Hydro Relax **Bad für 2**
- Glas **Sekt** und frisches **Obst für 2**
- Anti-Stress **Ganzkörpermassage für 2**

ca. 3 Stunden _____ 150 €

INDIVIDUELLE PAKETE ODER WELLNESSGUTSCHEINE

Natürlich stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung für die Gestaltung individueller Pakete oder personalisierter Wellnessgutscheine für jeden Anlass.

UNSERE PRODUKTE

Die Kraft der Natur. Schönheit. Ein Funken Magie. Die Geschichte von Trehs ist eng verwoben mit der Naturlandschaft, den Traditionen und Legenden des Südtiroler Sarntals. Das uralte Wissen um die Heilkraft der heimischen Pflanzenwelt, die Macht des Mondes und des Wassers. Sorgsam verpackt in Erzählungen und von Generation zu Generation weitergegeben. Es sind gerade die überlieferten Sagen der ebenso schönen wie geheimnisvollen Heilerin Theresia – im Sarntal „Trehs“ genannt, die heute in den hochwertigen Natur-Pflegeprodukten von Trehs® weiterleben.

Piroche Cosmétiques ist ein Familienunternehmen inmitten der unberührten Natur Südtirols, seine Quelle der täglichen Inspiration. Alle Phasen von der Auswahl der Rohstoffe über die Forschung in Laboren bis hin zur Produktion und Endverpackung erfolgen betriebsintern am Sitz in Meran mit direkter Kontrolle der gesamten Produktionskette. Seit über 35 Jahren werden hier hochwertige Produkte für Schönheitsinstitute, Schönheitsfarmen, Spas und Wellnesszentren hergestellt. Die Reinheit und die Eigenschaften der lokalen Rohstoffe verleihen dem Unternehmen ein einzigartiges Erbe, während die technologische Innovation es ermöglicht, die Leistung der Wirkstoffe bestmöglichst auszunutzen, um sichere und wirksame Kosmetikformeln zu garantieren.

Gut für die Haut, gut für die Umwelt. So lässt sich die französische Luxuskosmetik Thalgo beschreiben, die den natürlichen Reichtum der Ozeantiefen nutzt. Seit 1964 hat Thalgo Erfahrung auf dem Gebiet der Hautpflege. Thalgo erforscht die Ozeane, um daraus leistungsstarke Aktivstoffe mit regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden, stimulierenden und nährenden Eigenschaften zu extrahieren. In enger Zusammenarbeit mit Dermatologen und Professoren entwickeln die Thalgo-Laboratorien immer effiziente Produkte mit exklusiven Wirkstoffen.