GRAN EGA

WELLNESS & SPA

Benvenuti

TRATTAMENTI & PREZZI

GRAN EGA

dove il benessere è di casa

Ricaricate le energie e lasciate che la vitalità delle montagne diventi parte di voi scegliendo tra i nostri vari trattamenti di benessere e bellezza. Vi aspettano veri e propri rituali di cura per il corpo e l'anima che renderanno la vostra permanenza nel nostro centro un'esperienza unica. Massaggi con le essenze più preziose vi avvolgeranno sciogliendo ogni tensione, il peeling renderà la vostra pelle più setosa ed i nostri pacchetti wellness vi rinvigoriranno. Godetevi un po' di tempo tutto per voi.

13-20

ORARIO DI APERTURA

Estate e inverno: dalle ore 13.00 alle ore 20.00.
Il nostro centro beauty rimane chiuso
un giorno alla settimana.

Borse Beauty

BORSE BEAUTY

Le borse beauty che trovate in camera sono
a Vostra disposizione per tutta la durata del
soggiorno. Vi preghiamo di lasciarle in stanza
alla Vostra partenza.

Tel. 460

PRENOTAZIONI

Per prenotazioni rivolgersi alla Reception oppure
nel pomeriggio direttamente alla Spa.
Numero interno per chiamare dalla camera: 460.
Cambiamenti / disdette sono possibili fino a 24 ore
prima dell'appuntamento, in caso contrario verrà
addebitato il prezzo totale del trattamento.
Ci teniamo a cominciare tutti i trattamenti con puntualità.
Saremo costretti ad abbreviare la Vostra seduta
se arrivate in ritardo e ci sono già altri trattamenti
prenotati dopo il Vostro.

TRATTAMENTI VISO

PIROCHE COSMETIQUES

NOESIS VITAMIN ANTI-AGE

Svolge un'importante azione protettiva antiossidante contro l'invecchiamento precoce e le aggressioni esterne sulla pelle, grazie all'apporto delle vitamine e di preziose sostanze nutritive.

50 min. _____ 75 €

PULIZIA VISO: PURE HYDRATION

Riattiva il naturale processo di rigenerazione della pelle, combatte l'invecchiamento cutaneo e contribuisce a ripristinare l'equilibrio idrico della pelle, donandole un aspetto più giovane e luminoso.

50 min. _____ 75 €

PULIZIA VISO: PER LUI

Un trattamento studiato appositamente per la pelle dell'uomo che infonde alla pelle nuova energia e la rende giovane, fresca e luminosa.

50 min. _____ 75 €

THALGO LA BEAUTE MARINE

HYALU-PROCOLLAGENE

TRATTAMENTO RIEMPITIVO

Idrata la pelle e rimpolpa istantaneamente le piccole rughe di disidratazione e le rughe d'espressione. Stimola la produzione di acido ialuronico epidermico e attiva il rinnovamento cellulare per levigare le rughe.

50 min. _____ 70 €

SILICIUM MARIN

TRATTAMENTO LIFT SILICIO

Il migliore trattamento nell'ambito della correzione della perdita di consistenza e della levigazione delle rughe marcate. Il suo protocollo si basa principalmente su una tecnica modellante anti-rughe di formidabile efficacia e una doppia maschera professionale che rassoda e appiana le rughe e ridona luminosità all'incarnato.

75 min. _____ 80 €

E INOLTRE....

Correzione sopraciglia
ca. 10 – 15 min.__ 10 – 15 €

Colorazione ciglia
ca. 20 min.__ 15 €

Colorazione sopraciglia
ca. 20 min.__ 15 €

Colorazione ciglia e sopraciglia
ca. 45 min.__ 25 €

TRATTAMENTI CORPO

PIROCHE COSMÉTIQUES

SCRUB CORPO

AL RODODENDRO ED ERBE ALPINE

Scrub esfoliante rivitalizzante per la pelle del corpo, con oli essenziali di rododendro e cembro. Attraverso i suoi preziosi ingredienti la pelle viene stimolata e le cellule morte rimosse con delicatezza.

25 min. _____ 39 €

MASCHERA CORPO

AL RODODENDRO ED ERBE ALPINE

Rivitalizza e idrata, stimolando la vitalità delle cellule epidermiche. L'olio di iperico, di enotera e l'olio essenziale di pino cembro rafforzano la rigenerazione dell'epidermide.

25 min. _____ 39 €

SCRUB & MASCHERA CORPO

AL RODODENDRO ED ERBE ALPINE

50 min. _____ 69 €

TRENS

SCRUB CORPO

AL PINO MUGO

Le fini particelle delle pigne di pino mugo detergono la pelle con dolcezza e delicatezza. Gli estratti vegetali e gli antiossidanti naturali alleviano le infiammazioni e gli arrossamenti. Per una pelle sana e luminosa.

25 min. _____ 39 €

MASCHERA CORPO

AL PINO MUGO

Attiva il ricambio dermico e stimola la depurazione dalle impurità. La struttura della pelle risulta più forte e rassodata. Viene favorita una maggiore elasticità e tonicità.

25 min. _____ 39 €

SCRUB & MASCHERA CORPO

AL PINO MUGO

50 min. _____ 69 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

AVVOLGIMENTO ALLE 3 ALGHE MARINE

Ultra-ricco di minerali e oligoelementi. Rassoda e snellisce il corpo, stimola la circolazione e drena. Allevia i dolori muscolari, favorisce la perdita di peso e la tonificazione generale.

40 min. _____ 45 €

BODY SCULPT

Scrub con acido glicolico e acido malico che leviga la pelle, seguito dal massaggio Body Palp che riduce l'adipe e tonifica. La silhouette è visibilmente rimodellata, riscolpita e la cellulite è significativamente levigata.

60 min. _____ 65 €

Il mare vive in ognuno di noi

ROBERT WYLAND

RITUALI

MERAVIGLIA ARTICA

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Un'esperienza magica nata dall'incontro tra il caldo e il freddo, per il più profondo dei relax.

Si inizia con un gommage ai fiocchi di sale: un trio di sali esfolianti per rinnovare la pelle. A seguire un massaggio ispirato alle tecniche svedesi. Gesti intensi di riscaldamento e stiramento si associano alle bolle di ghiaccio rilassanti per comporre una sinfonia di scambi termici sulla pelle. Calore rilassante e freschezza rinvigorente si susseguono per allentare tutte le tensioni, far sparire lo stress ed equilibrare il corpo.

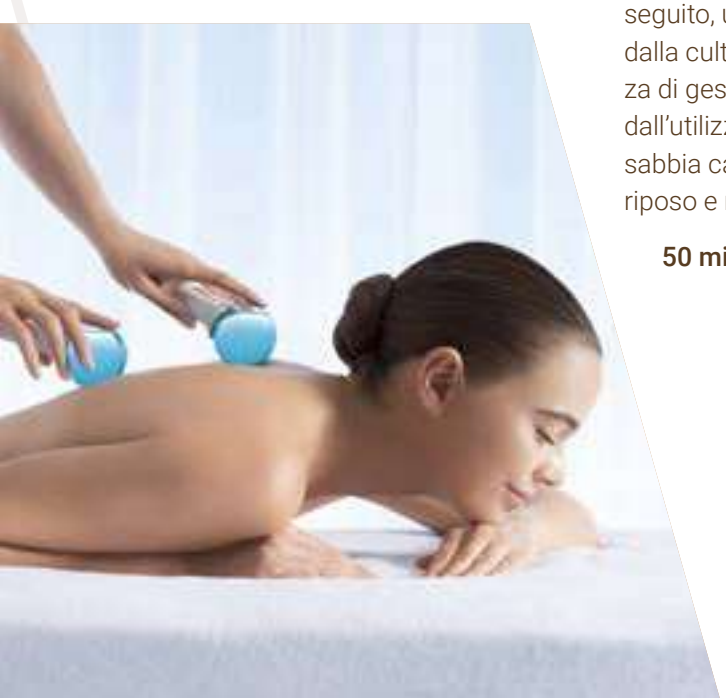
50 min. _____ 79 €

ISOLE POLINESIANE

Un viaggio sensoriale nelle isole paradisiache del Pacifico per sentirsi coccolati e rigenerati.

Sabbia di Bora-Bora, sale marino e gusci di cocco si uniscono a oli vegetali preziosi e alla vaniglia di Tahiti per esfoliare il corpo con dolcezza. In seguito, un massaggio tramandato dalla cultura polinesiana. L'alternanza di gesti lenti ed energici, esaltati dall'utilizzo dei piccoli sacchetti di sabbia calda, offre una sensazione di riposo e rilassamento assoluto.

50 min. _____ 79 €



La più grande ricchezza è la salute

VIRGILIO

BENVENUTO

Un rituale aromatico per la testa, il viso ed i piedi, per vivere il potere benefico degli oli essenziali dell'Alto Adige.

Si parte con un pediluvio all'olio essenziale di pino mugo della Val Sarentino. Poi si continua con le compresse calde al viso e ai piedi. Per completare il rituale con il massaggio alla testa, al viso e ai piedi. Il tutto con l'impiego degli oli essenziali che sprigionano durante l'intero percorso tutto il loro potere rilassante e curativo. Per un caloroso benvenuto nel mondo dei monti strabilianti e della natura selvaggia.

50 min. _____ 68 €

MOUNTAIN FEELING

Tonificante e vitalizzante, un vero toccasana per tutto il corpo a base di pino mugo della Val Sarentino.

Si parte con un rilassante pediluvio all'olio essenziale di pino mugo. La sensazione di benessere viene poi esaltata dalle compresse calde alle mani, ai piedi, all'addome e alla schiena. A seguire, il delicato peeling al pino mugo della Val Sarentino. A completare il percorso, infine, ci pensa un massaggio parziale, sempre all'olio di pino mugo, che conferisce alla pelle elasticità e luminosità.

60 min. _____ 79 €

BAGNI NELLA VASCA IDROMASSAGGIO

PIROCHE COSMÉTIQUES

AROMA HYDRO RELAX

Per il suo alto contenuto di oli essenziali, produce su tutto il corpo un benefico effetto rilassante.

25 min. _____ 28 €

AROMA HYDRO DETOX

Grazie ad una miscela particolare di oli essenziali agisce scaldando e stimolando la microcircolazione. Ideale dopo un'intensa attività sportiva.

25 min. _____ 28 €

AROMA HYDRO REGENERATING

Una miscela di preziosi oli essenziali agisce in sinergia per un effetto rigenerante, purificante e stimolante.

25 min. _____ 28 €

AROMA HYDRO DRAINING

Conferisce al corpo una sensazione di leggerezza. Ideale in abbinamento a trattamenti degli inestetismi della cellulite e della ritenzione di liquidi.

25 min. _____ 28 €

UN TOCCO DI CALORE...

CABINA A RAGGI INFRA-ROSSI "PHYSIOTHERM"

Le cabine a raggi infrarossi hanno tantissimi effetti benefici sul nostro organismo. Si usano in caso di ipertensione, pressione bassa, disturbi di circolazione, disintossicazione, reumatismi, artrosi, artrite, malattie della pelle, stiramenti muscolari, raffreddore, dolori mestruali, colpo della strega, mal di schiena, insonnia, disturbi nella digestione e stress.

30 min. _____ 15 €
a sessione per una persona

30 min. _____ 20 €
a sessione per due persone

SOLARIUM

Un gettone _____ 15 €

Tre gettoni _____ 40 €

True beauty is timeless

MARILYN MONROE

MANI E PIEDI

MANICURE CON MASSAGGIO O SMALTO CLASSICO

45 min. _____ 40 €

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE

80 min. _____ 52 €

PEDICURE ESTETICO CON PEDILUVIO

50 min. _____ 45 €

PEDICURE CURATIVO O CON SMALTO CLASSICO

80 min. _____ 50 €

PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE

80 min. _____ 56 €

APPLICAZIONE SMALTO CLASSICO

15 min. _____ 6 €

RIMOZIONE SMALTO CLASSICO

15 min. _____ 6 €

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE CON LIMATURA

30 min. _____ 25 €

DEPILAZIONE

LABBRO SUPERIORE

15 min. _____ 8 €

METÀ GAMBA
(FINO AL GINOCCHIO)

25 min. _____ 25 €

GAMBA COMPLETA

55 min. _____ 45 €

INGUINE

20 min. _____ 15 €

ASCELLE

20 min. _____ 10 €

BRACCIA

20 min. _____ 20 €

SCHIENA O PETTO

25 min. _____ 30 €

MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO ANTI-STRESS

50 min. _____ 63 €

MASSAGGIO PARZIALE (SCHIENA O GAMBE)

25 min. _____ 43 €

MASSAGGIO SPORTIVO

50 min. _____ 73 €

MASSAGGIO DRENANTE

50 min. _____ 59 €

MASSAGGIO PIEDI

20 min. _____ 38 €

MASSAGGIO COMBI

Massaggio dei piedi seguito da un massaggio rilassante alla schiena o alle gambe.

50 min. _____ 73 €

Per sentirsi rigenerati dalla testa ai piedi

MASSAGGI DELLE DOLOMITI

MASSAGGIO ALLA SCHIENA

CON MIELE ALPINO
Questo massaggio trasmette le proprietà benefiche del miele d'api direttamente al vostro corpo. Particolarmente decontratturante, diminuisce l'accumulo di tossine, la pelle diventa morbida e liscia e i tessuti si tonificano.

40 min. _____ 59 €

MASSAGGIO COMPLETO AI PROFUMI DELLE DOLOMITI

AL PINO MUGO
attivante, favorisce la circolazione sanguigna

50 min. _____ 70 €

AL PINO CEMBRO
rilassante, calmante

50 min. _____ 70 €

AL FIENO
deterge, leviga e idrata

50 min. _____ 70 €

La bellezza nasce dalla natura

MASSAGGI SPECIALI

MASSAGGIO HOT STONE

Benessere per il corpo, carezze per l'anima: un antico massaggio energetico con pietre laviche che sciolgono le tensioni del corpo e della mente permettendo il recupero dell'equilibrio psico-fisico.

50 min. _____ 79 €

MASSAGGIO LOMI LOMI NUI

Dalle Hawaii un massaggio che distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando un insieme rilassante ma anche tonificante.
È ottimo per migliorare la circolazione, ma soprattutto si prefigge di ristabilire un'armonia fra il corpo e lo spirito.

70 min. _____ 99 €

MASSAGGIO AL BAMBÙ

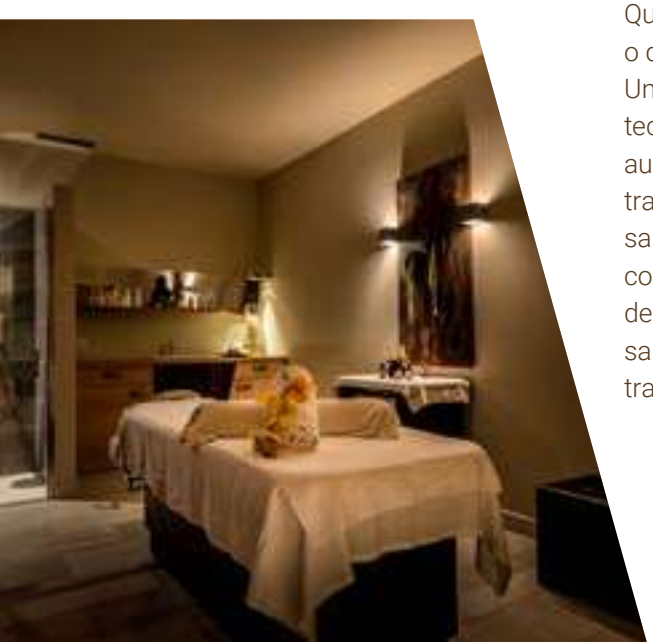
Il bambù, da cui secondo la mitologia asiatica discenderebbe l'umanità intera è simbolo di lunga vita.
È una pianta conosciuta ed apprezzata in tutto il mondo per le proprietà energizzanti, stimolanti e tonificanti.
Le sue canne, manovrate su corpo e viso con specifiche manualità, apportano benefici effetti decontratturanti, defaticanti, rinvigorenti e drenanti.

50 min. _____ 75 €

DIAMANT SPORT - TREATMENT (SCHIENA O GAMBE)

Questo trattamento è perfetto prima o dopo un'intensa attività sportiva!
Una particolare combinazione tra le tecniche manuali e la coppettazione aumenta fortemente l'effetto decontratturante e stimola la circolazione sanguigna. Infine, vengono applicate compresse calde con olio essenziale del pino mugo per favorire il rilassamento e l'idratazione delle zone trattate (schiena o gambe).

40 min. _____ 60 €



AYURVEDA

Il benessere di mente, corpo e spirito

"La bellezza fiorisce solo se c'è la salute e la spiritualità." Questo principio è il cardine dell'Ayurveda, scienza universale e segreto che l'India costudisce gelosamente da 3.000 anni.

ABHYANGA

Grazie all'uso dell'olio puro di sesamo caldo, l'Abhyanga è un massaggio completo curativo, riposante, profondamente calmante e detossinante che restituisce una sensazione di profondo sollievo.

70 min. _____ 99 €

MUKABHYANGA

Massaggio di viso, testa e nuca che aiuta a ritrovare una profonda armonia, ringiovanisce e favorisce il benessere complessivo di corpo e anima. Consigliato in caso di ansie, esaurimento e stanchezza.

40 min. _____ 59 €

PADABHYANGA

Questo massaggio dei piedi ha un'azione rivitalizzante ed energizzante su tutto il corpo, regola il funzionamento degli organi e produce un senso di profondo rilassamento e benessere.

40 min. _____ 59 €

PRISTABHYANGA

Massaggio alla schiena con olio caldo. Questo massaggio è particolarmente utile in presenza di tensioni, blocchi e rigidità legati allo stress; viene anche usato come prevenzione e cura lenitiva.

40 min. _____ 59 €

PINDASWEDA

Pindasweda è una pratica di benessere indiana davvero piacevole che consiste nel massaggio ayurvedico attraverso l'utilizzo di tamponi caldi sul corpo. I tamponi caldi Pinda sono riempiti con erbe alpine che spargono i loro effetti benefici. Infatti, i Pinda grazie al calore riducono il gonfiore e aiutano l'eliminazione delle tossine nelle articolazioni e nei tessuti. La pelle risulta liscia, vellutata e profumata.

50 min. _____ 79 €

PACCHETTI WELLNESS

BEAUTY DAY
(per 1 persona, 1 giorno)

- **Bagno** Aroma Hydro Regenerating
- **Pedicure estetico** con massaggio o smalto classico
- **Manicure** con massaggio o smalto classico
- **Trattamento viso** Hyalu-Procollagene

ca. 4 ore _____ 160 €

SPA PER LUI
(per 1 persona, 1 giorno)

- **Bagno** Aroma Hydro Relax
- **Sauna** a raggi infrarossi
- **Massaggio completo** al pino mugo
- **Pulizia viso**: Per lui

3 ore _____ 160 €

SILHOUETTE DETOX
(per 1 persona, 1 giorno)

- **Bagno** Aroma Hydro Draining
- **Trattamento** Body Sculpt (scrub + massaggio Body Pulp)
- **Avvolgimento** alle 3 Alghe Marine

ca. 2,5 ore (suddivise in 2 gg)_117 €

SCHIENA SANA
(per 1 persona, 2 giorni anche non consecutivi)

- **1° giorno**

Sauna a raggi infrarossi ____ 30 min.
Diamant **Sport-Treatment** schiena_____ 40 min.

- **2° giorno**

Bagno Aroma **Hydro Detox**_____ 25 min.
Massaggio alla schiena con miele alpino _____ 40 min.

ca. 2 ore 15 min. _____ 137€

Sono i piccoli avvenimenti a fare la vita spettacolare

PAULO COELHO

VIAGGIO INTORNO AL MONDO

(per 1 persona, 4 giorni anche non consecutivi)

•**1° giorno**
massaggio **Abhyanga** (Ayurveda) _____ 70 min.
•**2° giorno**
rituale **Meraviglia Artica** ___ 50 min.
•**3° giorno**
massaggio **Lomi Lomi Nui**__ 70 min.
•**4° giorno**
massaggio **Hot Stone** _____ 50 min.

ca. 4 ore (suddivise in 4 gg.) _ 309 €

DIAMANT ROMANTIC SUITE PER DUE

(per 2 persone, 1 giorno)

•**Sauna** a raggi infrarossi **x 2**
•**Bagno** Aroma Hydro Relax **x 2**
•Calice di **prosecco** e **frutta** fresca **x 2**
•**Massaggio** Anti-Stress **x 2**

ca. 3 ore _____ 150 €

PACCHETTI INDIVIDUALI O BUONO WELLNESS

Naturalmente siamo a disposizione per creare pacchetti individuali oregalare ai vostri cari un Buono Wellness personalizzato e adatto ad ogni occasione.

I NOSTRI PRODOTTI

Tutta la forza della natura. Una bellezza celestiale. Un pizzico di magia. Sono gli ingredienti di una storia, quella di Trehs, profondamente radicata nel paesaggio naturale, nelle tradizioni e nelle leggende della Val Sarentino, nel cuore dell'Alto Adige. L'antico sapere sulle proprietà terapeutiche delle piante locali e sul potere della luna e dell'acqua è stato tramandato di generazione in generazione sotto forma di suggestivi racconti. Proprio queste leggende, e in particolare quelle sulla bella e misteriosa guaritrice Theresia – Trehs per la gente della Val Sarentino –, rivivono oggi nei pregiati prodotti naturali per la cura personale firmati Trehs®.

Piroche Cosmétiques è un'azienda familiare immersa nell'incontaminata natura dell'Alto Adige, fonte di quotidiana ispirazione. Dalla selezione delle materie prime, alla ricerca nei laboratori, alla produzione, fino al confezionamento finale, tutte le fasi vengono svolte interamente nella sede di Merano, con un controllo diretto su tutta la filiera di produzione. Da oltre 35 anni qui si realizzano prodotti di assoluta qualità, dedicati a istituti di bellezza, beauty farm, SPA e centri benessere. La purezza e genuinità delle materie prime locali apportano all'azienda un patrimonio unico, mentre l'innovazione tecnologica permette di sfruttare al meglio le performance dei principi attivi, per garantire formule cosmetiche sicure ed efficaci.

Delicati sulla pelle e con l'ambiente. Così sono i cosmetici francesi di lusso Thalgo, che sfruttano la ricchezza naturale della profondità degli oceani. Forte di un'esperienza dal 1964 nei trattamenti della pelle, Thalgo esplora l'universo marino per estrarne molecole attive dai poteri rigeneranti, idratanti, stimolanti, nutrienti. Lavorando a stretto contatto con dermatologi e professori universitari, i ricercatori di Thalgo creano dei veri e propri scrigni, fonti di esperienze sensoriali e di piacere, che rivelano tutta la forza dei principi attivi esclusivi.