

LOCATION

Corvara 1.568 m
Str. Col Alto 36 | I-39033 Corvara
Tel. +39 0471 836176 | Fax +39 0471 836540
corvara@altabdia.org

Colfosco 1.645 m
Str. Pecci 2 | I-39033 Colfosco
Tel. +39 0471 836145 | Fax +39 0471 836744
colfosco@altabdia.org

La Villa 1.433 m
Str. Col Alto 75 | I-39036 La Villa
Tel. +39 0471 847037 | Fax +39 0471 847277
lavilla@altabdia.org

San Cassiano 1.537 m
Str. Micurà de Rü 26 | I-39036 San Cassiano
Tel. +39 0471 849422 | Fax +39 0471 849249
scassiano@altabdia.org

Badia 1.324 m
Str. Pedraces 29/A | I-39036 Badia
Tel. +39 0471 839695 | Fax +39 0471 839573
badia@altabdia.org

La Val - Hiking Village 1.348 m
Str. San Seneo 11 | I-39030 La Val
Tel. +39 0471 843072 | Fax +39 0471 843277
laval@altabdia.org



OFFICIAL SPONSORS



Parco Naturale Puez-Odle
Naturpark Puez-Geisler
Natural Park Puez-Odle



© COPYRIGHT ASSOCIAZIONI TURISTICHE ALTA BADIA



SEGNAVIE E TEMPI PER GITE E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND TIMETABLES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM CORVARA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 639 - 638	Lech de Boé 2 h 10'
N. 639 - 638	Ütia F. Kostner (3 h 10') - Piz Boé 5 h 10'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misidè / Ütia Pisciadù 3 h 20'
N. 28 - 651 - 638	Ütia de Misidè / Piz Boé 5 h
N. 23	Ütia Col Alt (1 h 20') - Ütia Pralongià 2 h 40'
N. 23 - 24	Ütia Pralongià (2 h 40') - Setsas 4 h 30'
N. 23 - 21	Col de Lana 5 h
N. 23 - 24	Ütia Piz Arlara (1 h 40') - Ütia Pralongià (2 h 40') 4 h 50'
N. 639 - 645	Passo Valparola Pass 1 h 40'
N. 4A - 7	Colfosco 40'
N. 4 - 2	Ütia Col Pradat (1 h 40') - Sassongher 3 h 50'
N. 23 - 24	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 23 - 21	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path 1 h
N. 23 - 24	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path 40'

DA / VON / FROM LA VILLA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 12	Forcel de Medesc Scharte (3 h 30') - Ütia Fanes 5 h 10'
N. 12 - 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 2 h 20'
N. 13	Malga Pasciantadù Alm (1 h 30') - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 2 h 10'
N. 4 - 4A - 23	Ütia Piz La Ila (2 h 10') - Corvara 3 h 40'
N. 4 - 23	Ütia La Fraina (2 h 10') - Ütia Pralongià 3 h
N. 11 - 1	Ütia Gardenacia (1 h 50') - Puez 4 h 10'
N. 11 - 5 - 7	Ütia Gardenacia (1 h 50') - Sassongher 3 h 50'
N. 7 - 4	Sassongher (3 h 50') - Colfosco 5 h 40'
N. 10 - 1	Lech da Sompunt (30') - Lech Dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 40'
N. 11	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 11	San Cassiano 50'
N. 11 - 1	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 10'
N. 11 - 1	Sentiero dei masi / Hofweg / Farm path 1 h 10'
N. 11 - 1	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path 30'
N. 11 - 1	Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists path 30'

DA / VON / FROM LA VAL PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 7 - 7A	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') - Ütia Fanes 5 h 40'
N. 6	Antersasc (2 h 50') - Puez 2 h 20'
N. 6	Ütia de Puez (Val Valacia) 4 h 30'
N. 5 - 7	Ütia Gardenacia (2 h 20') - Sassongher 4 h 20'
N. 5 - 7	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 40'
N. 8	Costa (30') - Grones 1 h 10'
N. 8	Lech da Sompunt (40') - Lech Dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 50'
N. 10	Lech da Sompunt (40') - La Villa sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 10'
N. 10	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 10	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 2 h 10'
N. 10	Sentiero dei masi / Hofweg / Farm path 1 h 10'
N. 10	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 10'

DA / VON / FROM PASSO CAMPOLONGO PASS PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 638	Lech de Boé (1 h 20') - Valun 2 h 10'
N. 3A	Ütia Chertz 40'
N. 3	Tru di Iagri 1 h 10'

FERMATE BUS / BUSHALTESTELLEN / BUS STOPS

COLFOSCO	BADIA
Hotel Luitanta	Puntac
Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office	Cassa di Risparmio / Sparkasse
Cassa Raiffeisen Bank	Hotel Miramonti
Parco animali / Tierpark / Animal park	Hotel Teresa
	Sompunt

CORVARA	LA VAL
Sport Kostner	Centro / Zentrum / Center
Str. Col Alto	Lunz
Hotel Col Alto	Ciamplò
Residence Salvan	Lé
Planac / Golf	

LA VILLA	PEDEROA / PIDRÒ
Despar	Albergo Posta
Durnia's Pub	Zona artigianale / Handwerkerzone
Hotel Ladinia	Artisan area
Hotel Dolomiti	
Hotel Cristallo	
Hotel Bel Sit	

SAN CASSIANO	PASSO VALPAROLA PASS
Scharè	Hotel Valparol
Hotel Armentarola	
Garni Ai Pini	
Vigili del Fuoco / Feuerwehr / Fire department	
Hotel Gime Bianche	
Hotel La Fradora	
Garni Isara	

DA / VON / FROM COLFOSCO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 651	Val de Misidè / Piz Boé 4 h
N. 651 - 676	Ütia Pisciadù 3 h
N. 650 - 666	Ütia Pisciadù (3 h 30') - Piz Boé 6 h
N. 4 - 2	Ütia de Puez 2 h 40'
N. 4 - 7 - 5	Sassongher (3 h 10') - Ütia Gardenacia 4 h 30'
N. 645 - 638	Crep de Sela (1 h) - Lech de Boé 2 h 40'
N. 4 - 2	Passo Gardena / Grödnertoch 3 h 50'
N. 4 - 3	Ütia Col Pradat (1 h 40') - Frara 1 h 10'
N. 4 - 8	Ütia Edelweiss (40') - Frara / Passo Gardena Grödnertoch 2 h 20'
N. 4 - 8	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path 40'

DA / VON / FROM SAN CASSIANO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 2 h 10'
N. 15 - 12	Forcel de Medesc Scharte (3 h 10') - Ütia Fanes 4 h 50'
N. 11	Col de Locia (2 h 10') - Ütia Fanes 4 h
N. 11 - 18	Armentarola (40') - Passo Valparola Pass 2 h 50'
N. 11 - 20	Capanna Alpina (1h 20') - Lech de Lagaciò 2 h 50'
N. 11 - 20	Ütia Lagazuoi (4 h 30') - Passo Falzarego Pass 5 h 30'
N. 21A	Ütia Piz Sorega 1 h 30'
N. 21A	La Villa 40'
N. 11	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 30'
N. 11 - 1	Capanna Alpina - Conturines 5 h
N. 22 - 23	Ütia Pralongià 2 h 20'
N. 11 - 1	Sentiero dei larici / Lärchenweg / Larch path
N. 11 - 1	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path
N. 11 - 1	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail 'Klaus Dorothea von der Flüe'

DA / VON / FROM FRARA PASSO GARDENA GRÖDNERJOCH PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 5	Cians (20') - Forcel de Cians 1 h 30'
N. 6	Biei (50') - Crusc da Rit 2 h 10'
N. 2 - 13A - 13	Spescia (1 h) - Passo S. Antonio Joch 3 h 40'
N. 2 - 15A - 15	Furnacia (1 h 50') - Armentara (2 h 30') - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 4 h
N. 2 - 15	Spescia (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 3 h 20'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Pidrò (30') - Aiarèi 1 h 50'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero dei masi / Hofweg / Farm path
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path



Vedi anche "Guida escursionistica Alta Badia" - in vendita negli uffici turistici. Siehe auch „Wanderführer Alta Badia“ - zum Verkauf in den Tourismusbüros. See also "The excursionist's guide Alta Badia" - for sale in the tourist offices.

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

	Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office
	Parceggio / Parkplatz / Parking
	Maneggio / Reitstall / Riding ground
	Tennis
	Pesca / Fischerei / Fishing
	Parco giochi / Spielplatz / Playground
	Dogtoilet
	Fermata bus / Bushaltestelle / Bus stop
	Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
	Percorso vita / Fitness Parcours / Fitness trail
	Area sosta camper / Wohnmobilstellplatz / Camper parking zone
	Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
	Campaggio / Camping / Campsite
	Museo dell'orso / Bärenmuseum / Bear museum "Ursus Ladinicus"
	Arrampicata sportiva indoor / Indoor Kletterwand / Indoor climbing wall
	Tru di Artisc
	Parco animali / Tierpark / Animal park
	Freeride bike
	Parco cervi / Hirschgehege / Deer park
	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Klaus Dorothea von der Flüe"
	Oasi della quiete / Ruheoase / Quiet area
	Parco avventura / Hochseilgarten / Adventure park
	Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
	Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
	Facile / Leicht / Easy
	Difficoltà media / Mittlerer Schwierigkeitsgrad / Medium difficulty
	Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
	Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only
	Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path
	Campo da Golf / Golfplatz / Golf-course
	Campo da calcio / Fußballplatz / Football field
	Emergenza / Notruf / Emergency

Su alcune passeggiate transitano anche biciclette e cavalli! Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt! Some walks are used also by mountain-bike-riders and horses as well!

ALTA BADIA SUMMER



LEISURE ACTIVITIES

Con l'Alta Badia Summer Card si può accedere a prezzi ridotti sulle strutture per il tempo libero in valle.

Sie sparen mit der Alta Badia Summer Card bei den zahlreichen Freizeitangeboten.

Save thanks to the Alta Badia Summer Card on various leisure activities.

LIFTS

Con l'Alta Badia Summer Card è possibile l'uso illimitato di 14 impianti di risalita.

Mit der Alta Badia Summer Card können Sie 14 Liftanlagen unbegrenzt benutzen.

The Alta Badia Summer Card allows unlimited use of 14 lifts in the area of Alta Badia.

OPEN LIFTS IN ALTA BADIA

PLACE	LIFT	TIMES	DATES
Colfosco	Plans-Frara	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
	Col Pradat	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
	Boè	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
Corvara	Vallon	8:45 - 17:15	16.06.2018 - 23.09.2018
	Col Alto	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
	Braia Fraida	8:45 - 17:15	16.06.2018 - 23.09.2018
	Pralongiá	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
Passo Campolongo	Campolongo - Bec de Rocas	9:00 - 17:00	17.06.2018 - 23.09.2018
	Cherz	9:00 - 17:00	01.07.2018 - 02.09.2018
La Villa	Piz La Ila	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
	Gardenaccia	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
San Cassiano	Piz Sorega	8:30 - 17:30	16.06.2018 - 23.09.2018
Badia	Santa Croce	8:30 - 17:30	10.06.2018 - 30.09.2018
	La Crusc	8:45 - 17:15	10.06.2018 - 30.09.2018

HIGHLIGHTS

RELAX AREA SANTA CROCE Santa Croce / La Crusc

17 Trovete sedie panoramiche giganti da scalare, romantiche panche e sedie sdraio in legno piazzate nel verde della natura. Il tutto circondato da un panorama mozzafiato ai piedi del maestoso massiccio del Sas dia Crusc. Da non perdere il sentiero tematico "Sulle orme degli animali selvatici".

18 Sie werden Riesen-Panorama-Stühle zum Bestiegen für die Müdigsten, romantische Bänke und Holz-Liegestühle mitten im Grünen der Natur vorfinden. Das sternenbäumende Panorama am Fuße des majestätischen Sas dia Crusc wird Sie bezaubern. Sehenswert der Lehrpfad „Auf den Spuren der Wildtiere“.

19 You will find panoramic giant chairs to climb, romantic benches and loungers placed middle in the green of the nature. Don't miss the nature trail "Tracking Wild Animals".

CLIMBING BOÈ Vallon Boè

17 Arrampicata sportiva, vie ferrate, vie in arrampicata libera - in un solo luogo! Nelle vicinanze del lago Boè partono nove vie di arrampicata sportiva per un primo assaggio di quello che vi aspetta. Alla stazione a monte della seggiovia Vallon vi troverete immersi in un vero e proprio paradiso dell'arrampicata.

18 Sportklettern, Klettersteige, alpine Routen - alles an einem Ort! Nahe am Boè-See starten neun Sportkletter-Routen für einen ersten Vorgeschmack. An der Bergstation des Vallon-Sesselliftes eröffnet sich ein wahres Kletterparadies.

19 Sport climbing, via ferratas, alpine routes - all in one place! Near the lake Boè there are nine sport climbing routes starting for a first taste. At the top station of the Vallon chairlift opens a real climber's paradise.

MOVIMENT RECREATION AREA PIZ LA ILA E-BIKE SHARING, KNEIPP, SLACKLINE COURSE Piz La Ila

17 Esplorare il favoloso mondo delle Dolomiti su due ruote. Al Piz La Ila è possibile noleggiare le E-Bike per indimenticabili itinerari sull'altipiano. E per la tua salute: un percorso rivitalizzante nell'acqua fredda con effetti benefici alla circolazione. Inoltre potrai mettere alla prova le tue capacità equilibristiche su slackline di diverso grado di difficoltà.

18 Die sagenhafte Welt der Dolomiten auf zwei Rädern erkunden. Am Piz La Ila können E-Bikes für einmalige Touren über das Hochplateau gemietet werden. Und für deine Gesundheit: durch eiskaltes Wasser steizen. Das Wasser treten in freier Natur hat positive Auswirkungen auf den Kreislauf und wirkt belebend. Darüber hinaus kannst du auf sechs Slacklines deine Künste vorzeigen.

19 Exploring the fabulous world of the Dolomites on two wheels. E-Bikes can be rented on Piz La Ila for unforgettable rides on the high plateau. Good for health: have swims through icy water. Treating water in nature has a very positive effect on the circulation and has an invigorating effect. Furthermore you can show your skills on six slacklines.

SELLARONDA MTB TOUR Braia Fraida Plans-Frara / Col Alto

17 Grazie a sette impianti di risalita, ora è possibile effettuare il giro in mountain bike del massiccio del Sella con solo 730 metri di dislivello in salita anziché quasi 3.000. Così un'impresa inaccessibile ad un normale ciclista, diventa un tour straordinario!

18 Mit Hilfe von sieben Bergbahnen kann man die Sellaronda auf dem Mountainbike jetzt mit nur 730 statt 3.000 m Höhenunterschied im Anstieg bewältigen. Damit wird die für Freizeitbiker zuvor kaum machbare Strecke zu einer großartigen Tour.

19 Thanks to seven lift facilities, you can now circle the Sella Mountain with a mountain bike and endure only 730 metres of altitude of erence instead of 3,000. A normally impossible feat for an average biker turns into an extraordinary tour.

MOVIMENT RECREATION AREA PIZ SOREGA CHILDREN'S ACTIVITY COURSE AND BEAR HOLE PARK Piz Sorega

17 Percorso avventuroso per bambini che amano giocare con l'acqua. Movimento all'aria fresca immersi nella natura, costruire ponti e dighe, raccogliere oggetti e scovare l'orso nella propria grotta... qualcosa da fare per tutti. Abenteuerparcours für Kids, die Spaß an Wasserspielen haben. Sich in der Natur bewegen, Brücken und Staudämme bauen, Dinge sammeln und sogar einen Bären in seiner Höhle beggucken... da ist für alle etwas dabei.

18 For kids who have fun with water games. Moving in the nature, building bridges and dams, collecting things and meet the bear in his cave... there's something for everyone.

MOVIMENT RECREATION AREA COL ALTO SPEED HIKING Col Alto

17 Con velocità in salita. Con partenza da San Cassiano un percorso relativamente lungo ma semplice e non troppo ripido, alla stazione a monte della cabinovia Col Alto.

18 Rasant bergauf. In San Cassiano startet ein relativ langer, aber einfacher und nicht besonders steiler Anstieg zur Bergstation der Kabinenbahn Col Alto.

19 Rapidly uphill. In San Cassiano starts a quite long, but simple and not very steep increase to the top station of the cable car Col Alto.

NATURAL PARK PUEZ-ODLE Plans-Frara / Col Pradat

17 Il fascino di camminare tra le "pagine" del libro di storia geologica nella distesa del Parco Naturale Puez-Odle. Raggiungibile con la cabinovia Plans-Frara e Col Pradat.

18 Die Faszination durch die "Seiten" des geologischen Geschichtsbuches im Naturpark Puez-Gesler zu wandern. Erreichbar mit der Kabinenbahn Plans-Frara und Col Pradat.

19 The fascination of walking through the „pages“ of the geological history book in the Natural Park Puez-Odle. Accessible by the Plans-Frara and Col Pradat cable cars.

FREERIDE BIKE GARDENACCIA Gardenaccia

17 A monte della seggiovia Gardenaccia a 1.750 m s.l.m. due tracciati. Il primo dedicato ai bikers alle "prime armi" ed il secondo adatto ai più esperti.

18 An der Bergstation des Gardenaccia-Sessellifts in 1.750m starten zwei Strecken, eine für MTB- Anfänger und eine für Biker mit Erfahrung.

19 From the Gardenaccia chairlift mountain station (1,750 metres) there are two routes. The first one is for beginner bikers, while the second one is for more expert bikers.

MOVIMENT RECREATION AREA PRALONGIA FUN WITH SPAGHETTINO Pralongia

17 Imparare a conoscere il mondo degli animali con l'aiuto di "Spaghetino", un piccolo vermicciattolo che invita i suoi amici a partecipare ad una festa e ad immergersi in un racconto fiabesco immerso nei prati del Pralongia.

18 Spielerisch die Tierwelt kennenlernen mit Regenwurm "Spaghetino", der seine kleinen Freunde zum Wiesenfest und Wiesenmärchen auf der Pralongia einläd.

19 Get to know the animal kingdom with earthworm "Spaghetino" who invites his little friends to meadow celebrations and fairytales on the Pralongia.

ARMENTARA MEADOWS Santa Croce / La Crusc

17 I prati dell'Armentara: un angolo di natura intatto con una straordinaria e unica ricchezza reale. Raggiungibile con la seggiovia Santa Croce e La Crusc.

18 Die Armentara Wiesen: eine Ecke intakter Natur mit einem einmaligen und außergewöhnlichen Blumenreichtum. Erreichbar mit den Sesselliften Santa Croce und La Crusc.

19 The Armentara meadows: a spot of unspoilt nature with a unique and extraordinary oral wealth. Accessible by the chairlifts Santa Croce and La Crusc.

OFFERTE EMOZIONANTI!

L'ESTATE È TUTTA DA VIVERE IN ALTA QUOTA!

Vi aspettano infatti più di 100 attrazioni turistiche e sportive tutte in alta quota in 12 valli nel comprensorio unico e spettacolare delle Dolomiti. L'offerta unica di SuperSummer significa disporre di oltre 100 impianti di risalita con un'unica Card disponibile nelle versioni "SUPER SUMMER CARD" e "POINTS VALUE CARD".

ANGEBOTE, DIE BEGEISTERN!

ERLEBEN SIE DEN SOMMER IN LUFTIGER HÖHE!

Über 100 Tourismus und Sportangebote warten in höheren Bergregionen auf Sie - in zwölf Tälern des unvergleichlichen, spektakulären Verbundgebiets der Dolomiten. Mit dem einzigartigen SuperSummer-Angebot können Sie mit 1 Pass mehr als 100 Bergbahnen benützen - wahlweise in den Versionen "SUPER SUMMER CARD" und "POINTS VALUE CARD".

AMAZING OFFERS!

SUMMER WILL SIMPLY TAKE YOUR BREATH AWAY!

Come and enjoy more than 100 tourist attractions and sports opportunities set amongst dizzy heights in 12 valleys of the unique and spectacular Dolomite area. "SUPER SUMMER CARD" and "POINTS VALUE CARD" are part of the SuperSummer package: access to more than 100 lift facilities with one card.



#DOLOMITISUPERSUMMER
DOLOMITISUPERSUMMER.com

#EndlessFun



DOLOMITI SUPERSUMMER

Goditi la libertà di passare un'estate di avventura, sport e relax, scegliendo fra ben 100 impianti, con una sola card.



FUN



BIKE



HIKE



CLIMB



FAMILY & RELAX



GOURMET

